



Cours réguliers adultes

Automne 2024

Cet automne, Valais Escalade vous propose deux cours destinés aux adultes :

Lundi : cours destiné aux débutants-moyens.

Jeudi : cours avancé, pour les personnes autonomes au niveau sécurité, mais désireuses de progresser techniquement.

En cas de mauvais temps, nous nous rendrons à Saxon (entrée non comprise).

Lundi : 18 h 00 – 20 h 30

Rendez-vous au parking des échutes à Sion ou possibilité de nous rejoindre directement sur le site de grimpe. Nous irons grimper à Dorénaz, Ardon, Fully, Sierre et Bramois (lieu à convenir avec la monitrice Julie Mercier).

Dates : 25.08-01.09-08.09-15.09-22.09-29.09-06.10-13.10

Prix : 8 séances : 280.- ou 40.- la séance, montant à payer jusqu'à la 3^e séance.

Jeudi : 18 h – 20 h 30

Rendez-vous au parking des échutes à Sion ou possibilité de nous rejoindre directement sur le site de grimpe. Nous irons grimper à Dorénaz, Ardon, Fully, Sierre et Bramois (lieu à convenir avec le moniteur).

Dates : 28.08-04.09-11.09-18.09-25.09-02.10-09.10

Moniteur : Lionel Bonvin

Prix : 7 séances : 250.- ou 40.- la séance.

Montants à payer jusqu'à la 3^e séance.

Matériel : Chaque participant vient avec : casque, baudrier, chaussons, de quoi boire et le sourire !

Possibilité de louer un baudrier et un casque pour toute la durée des cours au prix de 20.-. Location de chaussons possible chez Follomi à Sion.

Les cordes, dégaines et moyen d'assurage sont mis à disposition.

Au plaisir de vous rencontrer !

Lionel Bonvin