



## Cours réguliers adultes avancés

- Quand :** Vendredi 18 h 00 – 20 h 00  
Rendez-vous au parking.
- Où :** Gorges de la borgne et falaises du Valais central.  
En cas de mauvais temps, nous irons à Crans-Montana.
- Dates :** 27.08 / 03.09 / 10.09 / 17.09 / 24.09 / 01.10 et 08.10
- Prix :** 7 séances : 210.- ou 40.- la séance.  
Montants à payer jusqu'à la 3<sup>e</sup> séance.
- Matériel :** Chaque participant vient avec : casque, baudrier, chaussons, de quoi boire et le sourire !  
Possibilité de louer un baudrier et un casque pour toute la durée des cours au prix de 20.-. Location de chaussons possible chez Follomi à Sion.  
Les cordes, dégaines et moyen d'assurage sont mis à disposition.
- Contenu :** Selon le niveau de chaque participant, les éléments suivants seront abordés : retour sur les éléments de sécurité, apports techniques individualisés.

**COVID :** Si l'évolution de la situation sanitaire devait amener le cours à être annulé, les frais d'inscription seront remboursés au prorata du nombre de cours suivi.

Au plaisir de vous rencontrer !

Lionel

---

Valais escalade – Lionel Bonvin – Rue de la Pronde 41 – 1966 Ayent  
078 899 20 69 (TWINT)    [lionel@valais-escalade.ch](mailto:lionel@valais-escalade.ch)  
[Valaisescalade.ch](http://Valaisescalade.ch)

Banque : Banque cantonale du Valais – IBAN : CH 90 0076 5000 K086 4395 9