



Cours réguliers adultes

Ce cours est réservé aux personnes qui désirent apprendre la grimpe et l'assurage en moulinette et en tête. Il est composé de 8 sessions extérieures. Nous aborderons différents éléments liés à la sécurité, à l'assurage et de la technique.

En cas de mauvais temps, nous nous rendrons à Saxon (entrée non comprise).

Quand : Lundi 18 h – 20 h 30

Rendez-vous au parking des échutes à Sion ou possibilité de nous rejoindre directement sur le site de grimpe.

Lieu et dates :

26.08	Dorénaz
02.09	Dorénaz
09.09	Mazembroz
16.09	Mazembroz
23.09	Dalle à Bonvin
30.09	Dalle à Bonvin
07.10	Sierre
14.10	Sierre

Monitrice : Julie Mercier

Prix : 8 séances : 240.- ou 40.- la séance.
Montants à payer jusqu'à la 3^e séance.

Matériel : Chaque participant vient avec : casque, baudrier, chaussons, de quoi boire et le sourire !
Possibilité de louer un baudrier et un casque pour toute la durée des cours au prix de 20.-. Location de chaussons possible chez Follomi à Sion.
Les cordes, dégaines et moyen d'assurage sont mis à disposition.

Au plaisir de vous rencontrer !

Lionel