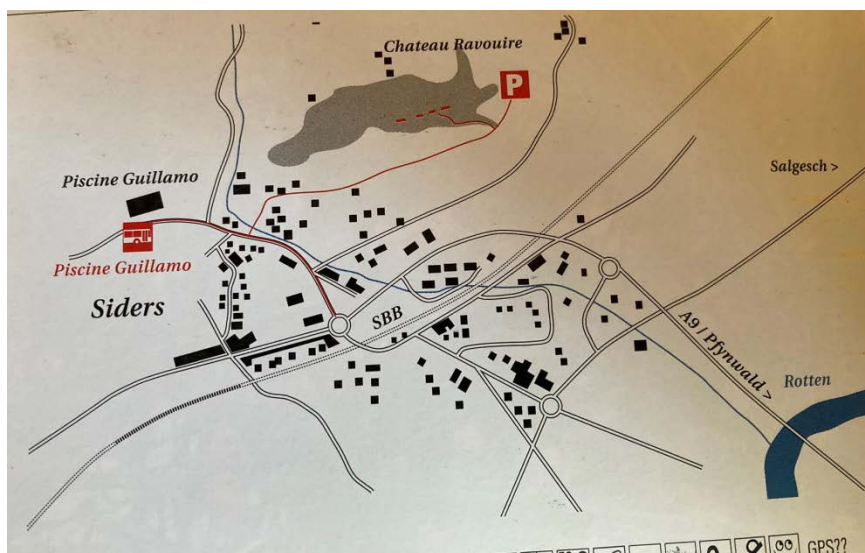




## Cours réguliers adultes

**Quand :** Jeudi 18 h 00 – 20 h 00  
Rendez-vous au parking.

**Où :** Falaise de Ravouire



En cas de mauvais temps, nous irons à Crans-Montana.

**Dates :** 26.08 / 02.09 / 09.09 / 16.09 / 23.09 / 30.09 et 07.10

**Prix :** 7 séances : 210.- ou 40.- la séance.  
Montants à payer jusqu'à la 3<sup>e</sup> séance.

**Matériel :** Chaque participant vient avec : casque, baudrier, chaussons, de quoi boire et le sourire !  
Possibilité de louer un baudrier et un casque pour toute la durée des cours au prix de 20.-. Location de chaussons possible chez Follomi à Sion.  
Les cordes, dégaines et moyen d'assurage sont mis à disposition.

**Contenu :** Selon le niveau de chaque participant, les éléments suivants seront abordés : assurage en moulinette, assurage en tête, technique de passage tête-moulinette, technique de réchappe.

**COVID :** Si l'évolution de la situation sanitaire devait amener le cours à être annulé, les frais d'inscription seront remboursés au prorata du nombre de cours suivi.

Au plaisir de vous rencontrer !

Lionel