



Camp aux Calanques

Cette année, nous repartons dans les Calanques. Venez découvrir cette région magnifique, son soleil, ces plages, ces plats du sud et bien sûr les mythiques falaises qui font face à la méditerranée.

Quand : Départ dimanche 31 mars 2024 à 14 h de Sion.

Retour vendredi 5 avril 2024 aux alentours de 20-21 h à Sion.

Prérequis : Être à l'aise dans le niveau 5 en tête. Maîtriser les techniques d'assurage et de rappel de longues voies. (Le cours adultes thématique longue voie est un vrai plus)

Si ce n'est pas encore le cas, je vous propose le weekend du 16-17 mars pour 100.- par personnes (seulement pour les personnes qui participent au camp). Programme : le 16 mars apprentissage des techniques dans ma salle (Ayent) et le 17 mars nous ferons une longue voie ensemble.

Où : Nous passerons une semaine à Cassis.

Logement : Logement non-compris dans le prix du camp. J'ai d'ores et déjà réservé une villa à Cassis. Celle-ci dispose de 3 appartements : un grand pour 4 personnes, un moyen pour 3 personnes et un studio pour deux personnes. Le prix de la nuit variera entre 40 et 45 Euro par nuit (5 nuits en tout) et par personne en fonction du nombre de participants.

Repas : Je vous propose de prendre le déjeuner en commun le matin, puis nous passerons dans une boulangerie 5 étoiles pour le pique-nique. Pour le souper, Cassis possède pas mal de restaurants servant du poisson frais, de la bouillabaisse et aussi de la viande aux saveurs provençales.

Déplacement : Nous partirons tous en bus. J'ai 9 places en tout.

Nombre : Maximum 8 personnes.

Grimpe : Selon la météo, les envies et le niveau des participants, ce programme pourra varier. Nous fréquenterons les falaises des Calanques et celle de Cap Canaille.

Lundi : Première longue voie dans la calanque de Sormiou du côté de Rumpé Cuou. Style : dalle. Niveau minimum 5b, mais possibilité de se frotter à tout jusqu'à 6c+.

Mardi : Moulinette du côté de la Melette au secteur de la bougie des voies pour tous (5c - 7a+) dans un cadre magnifique.

Mercredi : Longue voie incroyable dans la calanque de Morgiou, secteur Cancéou. Entre 3 et 6 longueurs (à choix) dans un gouffre. 6a max

Jeudi : Moulinette à l'Étoile noire du côté de la Ciota. Site majeur de la région.

Vendredi : Courte longue voie du côté de Cap Canaille avant de repartir en direction de notre beau Valais. Style vertical et un peu 3D. Niveau minimum 5c, mais possibilité de se frotter à du 7a.

Prix : 400.- pour l'encadrement des 5 jours et les déplacements.

40-45 Euro par personne et par nuit pour le logement.

Repas sur place non compris.

Matériel : Baudrier, casque et chaussons personnels.

Les cordes, dégaines et moyen d'assurage sont mis à disposition. Possibilité de louer un casque et du matériel d'assurage et rappel (5.- par jour).

Habits pour toute la semaine. Prévoir un bon pull, un coupe-vent, un maillot de bain et de bonnes chaussures de marche.

Assurance : Valais escalade confirme avoir contracté une assurance responsabilité civile professionnelle. Il incombe au client de contracter une assurance maladie et accidents.

Si ce camp vous intéresse, merci de me répondre par message avant le 15 mars. Le nombre de place est limité à 8.

Au plaisir de grimpez avec vous dans le sud !

Lionel

Pour vous donner envie :



Vue depuis Cassis



Calanque d'En Vau (la plus belle)
avec Cap Canaille en arrière-plan



Les Calanques vues
depuis Cap-Canaille



Rappel à Cap-Canaille, si
si on va le faire celui-là !



Fin des rappels les pieds
presque dans l'eau avant
d'attaquer la grimpe.



Les Calanques et son
calcaire blanc !