



Cours réguliers adultes débutants-moyens

Ce cours est réservé aux personnes qui désirent apprendre la grimpe et l'assurage en moulinette et en tête. Il est composé de 4 sessions extérieures. Nous aborderons différents éléments liés à la sécurité, à l'assurage et de la technique.

En cas de mauvais temps, nous nous rendrons à Saxon (entrée non comprise).

Quand : Vendredi 18 h – 20 h (nous arrêterons quand il fera trop sombre 😊)

Rendez-vous au parking du site d'escalade (une position gps sera transmise sur le groupe what-app.

Lieu et dates : 28.08-11.09-25.09-09.10

Les cours auront lieu à Mazembroz (Fully)

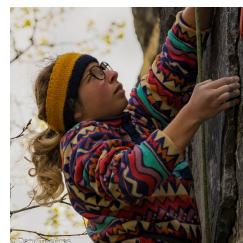
Moniteur : Fiona Monnet (Lionel le deuxième cours)

Prix : 4 séances : 150.- ou 40.- la séance.

Montants à payer jusqu'à la 3^e séance.

Matériel : Chaque participant vient avec : casque, baudrier, chaussons, de quoi boire et le sourire !

Possibilité de louer un baudrier et un casque pour toute la durée des cours au prix de 20.-. Les cordes, dégaines et moyen d'assurage sont mis à disposition.



Au plaisir de vous rencontrer !

Flona et Lionel