



## **Cours réguliers adultes moyens-avancés**

Ce cours est réservé aux personnes qui sont autonomes au niveau sécurité, mais désireuses de progresser techniquement. Il est composé de 7 sessions extérieures.

En cas de mauvais temps, nous nous rendrons à Saxon (entrée non comprise).

**Quand :** Jeudi 18 h 30 – 20 h 30

Rendez-vous au parking des échutes à Sion à 18 h 00 ou possibilité de nous rejoindre directement à Dorénaz (18 h 30).

**Lieu et dates :** 27.08-03.09-10.09-17.09-24.09-02.10-08.10

Les cours auront lieu à Dorénaz

**Moniteur :** Lionel Bonvin

**Prix :** 7 séances : 210.- ou 35.- la séance.

Montants à payer jusqu'à la 3<sup>e</sup> séance.

**Matériel :** Chaque participant vient avec : casque, baudrier, chaussons, de quoi boire et le sourire !  
Possibilité de louer un baudrier et un casque pour toute la durée des cours au prix de 20.-. Les cordes, dégaines et moyen d'assurage sont mis à disposition.

Au plaisir de vous rencontrer !

Lionel