



Cours réguliers adultes

Ce cours est réservé aux personnes qui désirent apprendre la grimpe et l'assurage en tête à l'extérieur. Il est composé de 6 sessions extérieures. Nous aborderons différents éléments liés à la sécurité, à l'assurage et de la technique.

En cas de mauvais temps, nous nous rendrons à Saxon (entrée non comprise).

Quand : Jeudi 18 h 30 – 21 h 00

Rendez-vous au parking des échutes à Sion ou possibilité de nous rejoindre directement sur le site de grimpe.

Lieu et dates :	01.09	Sierre
	08.09	Sierre
	15.09	Bramois
	22.09	Bramois
	29.09	Dalle à Bonvin
	06.10	Dalle à Bonvin

Prix : 6 séances : 180.- ou 40.- la séance.

Montants à payer jusqu'à la 3^e séance.

- Matériel :** Chaque participant vient avec : casque, baudrier, chaussons, de quoi boire et le sourire !
Possibilité de louer un baudrier et un casque pour toute la durée des cours au prix de 20.-. Location de chaussons possible chez Follomi à Sion.
Les cordes, dégaines et moyen d'assurage sont mis à disposition.
- Camp :** Un camp dans le val d'Aoste est également en préparation (24-25 septembre). Vous recevrez de plus amples informations rapidement.
- COVID :** Si l'évolution de la situation sanitaire devait amener le cours à être annulé, les frais d'inscription seront remboursés au prorata du nombre de cours suivi.

Au plaisir de vous rencontrer !

Lionel