



Cours réguliers adultes avancés

Ce cours est réservé aux personnes maîtrisant la grimpe et l'assurage en tête. Il est composé de 6 sessions extérieures. Nous aborderons différents éléments liés à la sécurité, à l'assurage, aux longues voies et essentiellement de la technique. Il est toutefois possible de s'adapter aux personnes qui ont déjà pratiqué un peu d'escalade en salle.

En cas de mauvais temps, nous nous rendrons à Saxon (entrée non comprise).

Quand : Vendredi 18 h 30 – 21 h 00

Rendez-vous au parking des échutes à Sion ou possibilité de nous rejoindre directement sur le site de grimpe.

Lieu et dates :	02.09	Dorénaz
	09.09	Dorénaz
	16.09	Bramois
	23.09	Bramois
	30.09	Dalle à Bonvin
	07.10	Dalle à Bonvin

Prix : 6 séances : 180.- ou 40.- la séance.

Montants à payer jusqu'à la 3^e séance.

- Matériel :** Chaque participant vient avec : casque, baudrier, chaussons, de quoi boire et le sourire !
Possibilité de louer un baudrier et un casque pour toute la durée des cours au prix de 20.-. Location de chaussons possible chez Follomi à Sion.
Les cordes, dégaines et moyen d'assurage sont mis à disposition.
- Contenu :** Selon le niveau de chaque participant, les éléments suivants seront abordés : retour sur les éléments de sécurité, apports techniques individualisés.
- Camp :** Un camp dans le val d'Aoste est également en préparation (24-25 septembre). Vous recevrez de plus amples informations rapidement.
- COVID :** Si l'évolution de la situation sanitaire devait amener le cours à être annulé, les frais d'inscription seront remboursés au prorata du nombre de cours suivi.

Au plaisir de vous rencontrer !

Lionel