



Cours réguliers adultes avancés

Ce cours est réservé aux personnes maîtrisant la grimpe et l'assurage en tête. Il est composé de 7 sessions extérieurs. Nous aborderons différents éléments liés à la sécurité, à l'assurage, aux longues voies et essentiellement de la technique. Il est toutefois possible de s'adapter aux personnes qui ont déjà pratiqué un peu d'escalade en salle.

Quand : Vendredi 18 h 30 – 21 h 00

Rendez-vous au parking des échutes à Sion ou possibilité de nous rejoindre directement sur le site de grimpe.

Lieu et dates :	29.04	Dorénaz
	06.05	Dorénaz
	13.05	Dalle à Bonvin
	20.05	Dalle à Bonvin
	03.06	Sierre
	10.06	Bramois
	17.06	Bramois

Prix : 7 séances : 210.- ou 40.- la séance.

Montants à payer jusqu'à la 3^e séance.

- Matériel :** Chaque participant vient avec : casque, baudrier, chaussons, de quoi boire et le sourire !
Possibilité de louer un baudrier et un casque pour toute la durée des cours au prix de 20.-. Location de chaussons possible chez Follomi à Sion.
Les cordes, dégaines et moyen d'assurage sont mis à disposition.
- Contenu :** Selon le niveau de chaque participant, les éléments suivants seront abordés : retour sur les éléments de sécurité, apports techniques individualisés.
- Camp :** Un camp dans le val d'Aoste est également en préparation (27-29 mai).
Vous recevrez de plus amples informations rapidement.
- COVID :** Si l'évolution de la situation sanitaire devait amener le cours à être annulé, les frais d'inscription seront remboursés au prorata du nombre de cours suivi.

Au plaisir de vous rencontrer !

Lionel