



Cours réguliers adultes

Hiver 2023

- Quand :** Lundi 18 h 00 – 20 h 00
- Où :** Vertic-halle Saxon
- Dates :** 9-16-23-30 janvier, 6-13-27 février, 6-13-20-27 mars et 3 avril
- Prix :** 12 séances : 360.-
Entrées à la salle non-comprises
Montants à payer jusqu'à la 3^e séance.
- Matériel :** Chaque participant vient avec : baudrier, chaussons, de quoi boire et le sourire !
Possibilité de louer un baudrier pour toute la durée des cours au prix de 20.-. Location de chaussons possible chez Follomi à Sion.
Les cordes, dégaines et moyen d'assurance sont mis à disposition.
- Contenu :** Selon le niveau de chaque participant, les éléments suivants seront abordés : sécurité, assurance en moulinette, assurance en tête, chutes et assurance des chutes

Au plaisir de vous rencontrer !

Julie