



Cours réguliers adultes

Hiver 2023

- Quand :** Mardi 18 h 00 – 20 h 30
- Où :** Centre sportif de Verbier
- Dates :** 17-24-31 janvier, 7-14-28 février, 7-14-21-28 mars et 4 avril
- Prix :** 11 séances : 400.-
Entrées à la salle non-comprises
Montants à payer jusqu'à la 3^e séance.
- Matériel :** Chaque participant vient avec : baudrier, chaussons, de quoi boire et le sourire !
Possibilité de louer un baudrier pour toute la durée des cours au prix de 20.-. Les cordes, dégaines et moyen d'assurage sont mis à disposition.
- Contenu :** Selon le niveau de chaque participant, les éléments suivants seront abordés : sécurité, assurage en moulinette, assurage en tête, chutes et assurage des chutes

Au plaisir de vous rencontrer !

Naomie