



Cours réguliers adultes

Printemps 2024

Ce printemps, Valais Escalade vous propose trois cours destinés aux adultes :

- Lundi :** cours destiné aux débutants-moyens.
- Mardi :** cours plaisir, cours destiné aux personnes ayant des bases de sécurité, mais désireuses d'être tout de même encadrées par un moniteur.
- Vendredi :** cours avancé, pour les personnes autonomes au niveau sécurité, mais désireuses de progresser techniquement.

En cas de mauvais temps, nous nous rendrons à Saxon les lundis et vendredi et Salquenen pour le cours du mardi.

Lundi : 18 h 00 – 20 h 30 (les premiers cours seront un peu plus courts, mais ils se prolongeront au fur et à mesure que le soleil se couchera plus tard).

Rendez-vous au parking des échutes à Sion ou possibilité de nous rejoindre directement sur le site de grimpe. Nous irons grimper à Dorénaz, Ardon, Sierre et Bramois (lieu à convenir avec la monitrice Julie Mercier).

Dates : 08.04 / 15.04 / 22.04 / 29.04 / 06.05 / 13.05 / 27.05 / 03.06 / 10.06 / 17.06

Prix : 10 séances : 300.- ou 40.- la séance, montant à payer jusqu'à la 3^e séance.

Mardi : 18 h 00 – 20 h 30 (les premiers cours seront un peu plus courts, mais ils se prolongeront au fur et à mesure que le soleil se couchera plus tard).

Rendez-vous au parking des échutes à Sion ou possibilité de nous rejoindre directement sur le site de grimpe. Nous irons grimper à Sierre essentiellement.

Dates : 09.04 / 16.04 / 23.04 / 30.04 / 07.05 / 14.05 / 28.05 / 04.06 / 11.06 / 18.06

Prix : 10 séances : 250.- ou 30.- la séance, montant à payer jusqu'à la 3^e séance.

Vendredi : 18 h 00 – 20 h 30 (les premiers cours seront un peu plus courts, mais ils se prolongeront au fur et à mesure que le soleil se couchera plus tard).

Rendez-vous au parking des échutes à Sion ou possibilité de nous rejoindre directement sur le site de grimpe. Nous irons grimper à Dorénaz, Ardon, Brigerbad et Bramois (lieu à convenir avec la monitrice Julie Mercier).

Dates : 12.04 / 19.04 / 26.04 / 03.05 / 17.05 / 24.05 / 07.06 / 14.06

Prix : 8 séances : 280.- ou 40.- la séance, montant à payer jusqu'à la 3^e séance.

Matériel : Chaque participant vient avec : casque, baudrier, chaussons, de quoi boire et le sourire !

Possibilité de louer un baudrier et un casque pour toute la durée des cours au prix de 20.-. Location de chaussons possible chez Follomi à Sion.

Les cordes, dégaines et moyen d'assurage sont mis à disposition.

Des sorties d'été longues voies ainsi qu'une soirée chaque deux semaines seront prévues pour cet été !

Au plaisir de vous rencontrer !

Lionel