

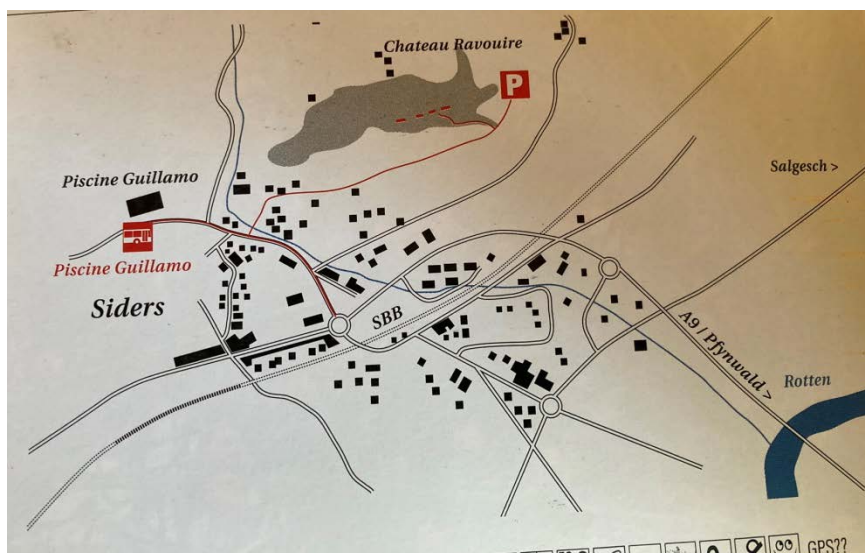


Cours réguliers adultes

Quand : Vendredi 18 h 00 – 20 h 00

Rendez-vous au parking.

Où : Falaise de Ravouire



En cas de mauvais temps, une séance de rattrapage est prévue le 18 juin ou alors, si les salles peuvent ouvrir, nous irons à Crans-Montana.

Dates : 16.04 / 23.04 / 30.04 / 07.05 / 21.05 / 28.05 / 04.06 et 11.06

Prix : 8 séances : 240.- ou 40.- la séance.
Montants à payer jusqu'à la 3^e séance.

- Matériel :** Chaque participant vient avec : casque, baudrier, chaussons, de quoi boire et le sourire !
Possibilité de louer un baudrier et un casque pour toute la durée des cours au prix de 20.-. Location de chaussons possible chez Follomi à Sion.
Les cordes, dégaines et moyen d'assurance sont mis à disposition.
- Contenu :** Selon le niveau de chaque participant, les éléments suivants seront abordés : assurage en moulinette, assurage en tête, technique de passage tête-moulinette, technique de réchappe.
- COVID :** Si l'évolution de la situation sanitaire devait amener le cours à être annulé, les frais d'inscription seront remboursés au prorata du nombre de cours suivi.

Au plaisir de vous rencontrer !

Lionel